

Programa

EXECUTIVE BLACK BELT

"Ingeniería de resiliencia y liderazgo estratégico para la alta dirección."

"El conocimiento técnico es insuficiente en situaciones de crisis. **Executive Black-Belt** entrena la biología del líder para ejecutar con precisión quirúrgica donde otros se quiebran, transformando el tatami en un simulador de alta fidelidad para la toma de decisiones críticas y la mitigación de riesgos humanos."

Ricardo Serravalle





1. FILOSOFÍA DEL PROYECTO: EL TATAMI COMO **LABORATORIO** DE CRISIS

En el mundo corporativo, el conocimiento técnico ya no es el factor diferenciador; lo es la capacidad de respuesta biológica y cognitiva ante la presión.

El programa **Executive Black-Belt** utiliza el Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ) - el arte marcial más sofisticado y técnico del mundo - como un vehículo de neuroplasticidad. Entrenamos el córtex prefrontal de los líderes para que, cuando el mercado o la organización entren en crisis, su sistema nervioso no se bloquee, sino que ejecute con precisión quirúrgica.



2. ¿POR QUÉ EL **BJJ**?

El BJJ es conocido como el "Ajedrez Humano" por una razón: es una disciplina de resolución de problemas en tiempo real.

Eficiencia sobre Fuerza:

- Enseña a utilizar el apalancamiento y la biomecánica para que una fuerza menor neutralice a una mayor. Esto es Lean Management aplicado al cuerpo.

Gestión del "Ego" y Humildad Táctica:

- En el tatami, la realidad es absoluta. Esto desarrolla un liderazgo basado en hechos y resultados, no en jerarquías vacías.

Blindaje Mental:

- Es la única disciplina que permite experimentar el "fracaso" y la "presión" de forma segura cientos de veces por sesión, inmunizando al líder contra el estrés crónico.

3. ¿PARA QUIÉN?

Este programa no es para el público general. Es una formación High-Ticket para líderes que gestionan activos, equipos y responsabilidades de alto nivel.

Casos de Éxito Global: Figuras como Mark Zuckerberg (CEO de Meta), quien utiliza el BJJ para purificar su toma de decisiones; Lex Fridman (MIT), que lo aplica al rigor del pensamiento lógico; y directivos de Fortune 500 que han sustituido el golf por el tatami para forjar un carácter inquebrantable.



4. ¿QUIÉN LO IMPARTE?

Ricardo Serravalle aporta una convergencia de credenciales sin parangón para guiar al C-Suite:

Academia y estrategia:

Doctor en Ciencias Humanas (énfasis en Autoconocimiento), graduado en ADE, Postgrado en Marketing, Lean Six Sigma Black Belt y certificado en Liderazgo Adaptativo por Harvard University.

Resiliencia probada:

Sobreviviente de tres AVC isquémicos y una cirugía cardíaca, regresando al alto rendimiento para establecer 5 records brasileños y 2 Guinness World Records de ultra-resistencia por retos deportivos solidarios. Conferencista internacional con la conferencia: “Superando los Límites.”

Autoridad en rendimiento:

Ítalo-brasileño, Cinturón Negro segundo grado de BJJ, exatleta de alto rendimiento, campeón de artes marciales, entrenador, Ironman, Ultraman y autor de 5 libros.

Trayectoria corporativa:

Project Manager, director en empresas benchmarking en sus sectores y líder de equipos Top-Performer de ventas en Madrid.



5.METODOLOGÍA:

LA MECÁNICA DE LA TRANSFORMACIÓN



Cada sesión de **60 minutos** se divide en una estructura 40/20 de alto impacto:

- **40 Minutos de Técnica Táctica:** Aprendizaje físico de una solución a un problema de presión y tomadas de decisión.
- **20 Minutos de Debriefing Ejecutivo:** Extracción de aprendizajes y transferencia al liderazgo.

EJEMPLO PRÁCTICO DE UNA CLASE:

Escenario A: La "Montada" (The Mount)

- **Explicación Técnica:** La Montada es una posición donde el oponente está sentado directamente sobre tu pecho, controlando tus caderas y brazos. Es la posición de máxima vulnerabilidad: estás inmovilizado y el peso del otro te asfixia.
- **La Salida (Upa / Bridge):** En lugar de empujar con los brazos (fuerza inútil), aprendemos a usar el "puente" de cadera para desequilibrar al oponente en un ángulo de 45 grados, creando un espacio de aire y revirtiendo la situación.
- **Traducción para el Ejecutivo:**
 - **Profesional:** Cuando un proyecto está colapsado o un "stakeholder" crítico bloquea toda tu operación. Aprendes que luchar frontalmente te agota; debes buscar el ángulo de apalancamiento donde el adversario no tiene apoyo.
 - **Personal:** Gestión del pánico. Aprender a respirar cuando "el peso de la vida" está encima de ti. Si no hay aire, no hay estrategia.
 - **Mindset:** El principio de la Humildad y Templanza. Aceptar que estás abajo temporalmente no es una derrota, es una fase del proceso. La paz interna es lo que te permite ver la salida que otros no ven.



EJEMPLO PRÁCTICO DE UNA CLASE:

Escenario B: Los "100 Kilos" (Side Control)

- **Explicación Técnica:** El oponente está perpendicular a ti, pecho contra pecho, presionando tu cuello y aislándote de tus piernas. Es una presión constante y estática que busca tu rendición por agotamiento.
- **La Salida (Recuperación de Guardia):** Aprendemos a "encoger" el cuerpo, proteger el cuello y utilizar la rodilla como un escudo (frame). No buscamos ganar espacio de golpe, sino recuperar la "Guardia" para volver a una posición de control.
- **Traducción para el Ejecutivo:**
 - **Profesional:** Crisis de mercado prolongadas o ataques reputacionales. Enseña a "proteger el núcleo" (los valores y activos críticos de la empresa) mientras recuperas el orden operativo.
 - **Físico:** Desarrollo de la Resiliencia Estática. Soportar la incomodidad extrema sin perder el foco en el objetivo de largo plazo.
 - **Mindset:** El principio de la Mayordomía de la Energía. No desperdiciar los dones y recursos en batallas perdidas, sino guardarlos para el momento preciso del contraataque.



6. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

(ROADMAP DE 24 SEMANAS)



Módulo 1 (Semanas 1-8): Supervivencia y Diagnóstico.

Escapes y defensa personal básica. Foco en la calma y el control de la respiración.

Módulo 2 (Semanas 9-16): Control y Eficiencia Operativa.

Posicionamiento táctico y "Lean BJJ". Uso del apalancamiento para maximizar resultados con mínimo esfuerzo.

Módulo 3 (Semanas 17-24): Finalización Ética y Legado

El "Flow State". Integración de aprendizaje del BJJ con los valores de integridad, servicio y excelencia en el rol de liderazgo final.

7. LOGÍSTICA E INVERSIÓN

Executive Black-Belt no es un gasto en deporte; es un seguro de vida para el liderazgo de su organización. Es la garantía de que sus líderes tendrán el carácter y la técnica para prevalecer cuando la presión sea máxima.

Cuándo:

24 meses de acompañamiento
(Ciclos renovables de 6 meses).
3 horas semanales.

Dónde:

Modalidad "In-Company" o en
Centros Boutique asociados.

Necesidad:

Placas de Tatami

Fee del programa::

- **Executive 1-on-1:** 15.000€ por el ciclo de 24 semanas.
- **Corporate Team (Máx. 6 pax):** 30.000€ por el ciclo de 24 semanas.

EXECUTIVE BLACK **BELT**

"Ingeniería de resiliencia y liderazgo estratégico para la alta dirección."

THANK **YOU**

Ricardo Serravalle

www.ricardoserravalle.com/bjj
ricardoserravalle@gmail.com

+34 617 653 606